



Regeln für den Schwimmunterricht

1. Schmuck und Uhren lasse ich zu Hause oder in der Umkleidekabine.
2. Ich dusche vor dem Schwimmen.
3. Nach dem Duschen warte ich im Duschkabine, bis uns die Lehrkraft abholt.
4. Zu Beginn der Stunde setze ich mich auf die Bank.
5. Ich gehe nie ohne Aufforderung ins Wasser.
6. Ich gehe im Schwimmbad langsam und laufe nicht.
7. Ich springe nicht vom Beckenrand.
8. Ich verhalte mich rücksichtsvoll, tauche niemanden unter und stoße oder rufe nicht.
9. Ich achte genau auf die Anweisungen und Signale der Lehrkraft.
10. Bei Übelkeit, Ohren- oder Bauchschmerzen o.ä. sage ich der Lehrkraft sofort Bescheid.
11. Nur bei Gefahr rufe ich um Hilfe.
12. Wenn ich zur Toilette muss, melde ich mich bei der Lehrkraft ab.
13. Nach dem Schwimmunterricht verlasse ich vor der Lehrkraft die Schwimmhalle und kehre niemals allein in die Halle zurück.
14. Ich dusche nach dem Schwimmen.

✂ _____

Name des Kindes: _____

Ich kenne die Schwimmregeln und werde mich daranhalten.

Unterschrift des Kindes

Ich habe die Schwimmregeln mit dem Kind besprochen.

Unterschrift der Eltern